

Kostprijs?

Deelname is gratis

Wanneer?

Twee keer per jaar organiseren we een reeks. Een eerste keer in het voorjaar, een tweede keer in het najaar, telkens op woensdagnamiddag van 15 tot 16.30 uur.

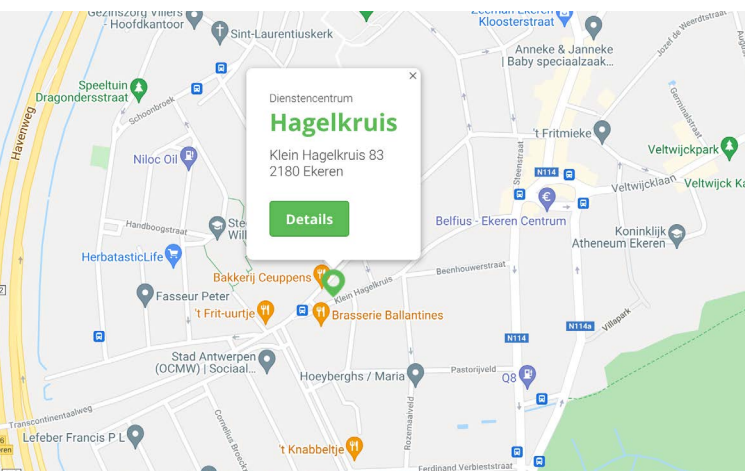
Waar?

Let Op de Kleintjes wordt georganiseerd door CKG De Volte te Ekeren:

Zorgbedrijf Antwerpen
dienstencentrum Hagelkruis
Klein Hagelkruis 83, 2180 Ekeren

Bereikbaarheid

Openbaar vervoer: 720, 772, 77



Neem contact met ons op

Voor meer informatie over [Let Op de Kleintjes](#) of voor een aanmelding voor het programma:

Leona Koninckx
Sabine Van Oppens

03 431 44 41

www.zorgbedrijf.antwerpen.be/jeugdzorg

devolte@zorgbedrijf.antwerpen.be



Let Op de Kleintjes

CKG De Volte

 **Zorgbedrijf**
Antwerpen



Tekeningen: Barbara Oyen
Met dank aan Jeugdzorg Emmaus Antwerpen



Over Let Op de Kleintjes

Let Op de Kleintjes is een programma dat zich richt op kinderen die getuige zijn (geweest) van huiselijk geweld.

Het is een psycho-educatieve groepscursus van negen sessies waar kinderen leren omgaan met hun ervaringen en gevoelens die ze hadden bij situaties van intra-familiaal geweld.

Groepsessies

Het programma biedt kinderen de kans om in groep de gebeurtenissen te verwerken. Spelenderwijs delen ze hun ervaringen en leren ze beter omgaan met (ernstige) conflicten.

Voor de ouders zijn er drie bijeenkomsten.

“Ik weet nu dat ik niet alleen ben.”

“Jammer dat het gedaan is, want ik vond het fijn om te praten en te luisteren naar anderen die hetzelfde als ik hebben meegemaakt.”

Voor wie?

Kinderen van 6 tot 12 jaar en hun ouder(s).

Wat houdt het in?

Voor de kinderen zijn er negen wekelijkse bijeenkomsten en komen volgende thema's aan bod:

- Praten over gevoelens
- Ruzie en geweld
- Geheimen
- Steun en veiligheid
- Thuissituatie en toekomst
- Zelfredzaamheid en weerbaarheid

Tijdens de drie ouderbijeenkomsten spreken ouders over:

- Hun ouderrol en onzekere momenten tijdens het opvoeden
- De gevolgen van huiselijk geweld voor kinderen
- Het kindperspectief bij geweld
- Praten met je kind en positief opvoeden
- Hulpbronnen